

裏面も見てね! 

## 子育て相談会

日々の子育てについての疑問や困っていることはありませんか？  
しゃんぐりらこども家庭支援センターの相談員が来てくれます。  
隔月開催します。気軽に相談してみませんか？  
ご予約は、電話・来所時・公式LINEにて  
受け付けます。ご希望の時間帯・お子さんの  
年齢と相談内容をお伝えください。



絵本セラピスト 末廣真由美さん

## 「親子で楽しむ絵本時間」

「子どもが生まれたら絵本を読んであげるといいよ」と言われたことは  
ありませんか？でも、どんな絵本を、いつ読んであげたらいいの？  
そんな疑問を一緒に解決しながら、オススメの絵本の読み聞かせ  
タイムをゆったり楽しんでみませんか？2部制で各回定員8組です。  
ご予約は、1月5日(月)から電話・来所時・公式LINEにて受け付けます。

## 心肺蘇生法を学ぼう

乳幼児の心肺蘇生ってどうやるの？

AEDって最近あちこちにあるらしい  
けどどう使うの？

できるだけそういうものに縁のない  
生活が望ましいけど、

万が一っていう時にどうしたらいいの？って思いませんか？！

消防署の職員さんが教えてくれます。一度でも体験しておく  
少しは焦らず落ち着いて対処できるかも。

10:00～・11:00～各回 40 分間 6 組ずつ体験できます。



## スタッフのつぶやき

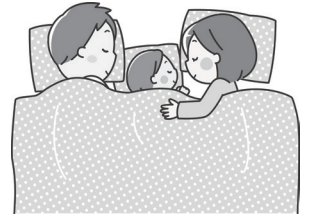
毎日冬らしく、しっかり寒い日が続きますね。

ママや、パパのところにもサンタさん来ましたか？

寒い日が続くと暑い日が恋しくなります…ワガママですね。

せっかく寒いので、暑い日には出来ないこと（子どもが寝てる  
間にアツアツの食べ物を楽しんだり、熱いお風呂にお気に入りの  
入浴剤、などなど）を取り入れて、日々の生活をなんとなく  
こだわって自分を甘やかしてあげるのも良いと思います。

そして、夜は温か〜くして小さな  
お子さんを湯たんぽ代わりに、良  
い眠りについてママもパパも寒さ  
に負けずハッピーにお過ごしくだ  
さい。



## ご利用の皆様へ

- ◎ 初めての方は「登録用紙」へのご記入をお願いします。
- ◎ 来所時には毎回「利用者名簿」にご記入をお願いします。体調  
の確認もさせていただきます。
- ◎ インターホンが壊れています。階段下でお困りでしたらお手数  
ですがお電話ください。スタッフが参ります。
- ◎ 発熱や咳症状のある方のご利用はお控えください。

## 保育ボランティアグループ にじの会

「地域子育て支援センターにしかせ」は、川崎市の委託を受けて  
「保育ボランティアグループ にじの会」が運営しています。  
中原区を中心に川崎市内で保育活動を続けて 40 年ほど。  
地域に密着した子育て支援を目指しています。

### 主催のひろば事業

#### ● にじのひろば@中原区役所5階なかはらっぱ会議室

1月13日(火) 10:30~14:00

1月30日(金) 10:30~14:00

乳児～幼児対象 / 予約不要 / 室内での開催

#### ● にじのひろば@おおきな木(井田杉山町)

1月16日(金) 10:30~12:00

ねんねの赤ちゃん親子対象 / 3組 (予約制)

詳しくはホームページをご覧ください。

### 主催外の保育活動

- 子育ておしゃべり広場なないろの見守り保育 (主催：中原市民館)
- ママのためのピラティスサークルの見守り保育 (主催：Relily baby)
- 仕事と育児の両立応援カウンセリングの託児 (主催：神奈川県かながわ労働センター)
- 産後ママの体力測定の託児 (主催：Women's Body Labo & WiTHs)
- 子連れヨガ教室の見守り保育(主催：LARAYOGA)

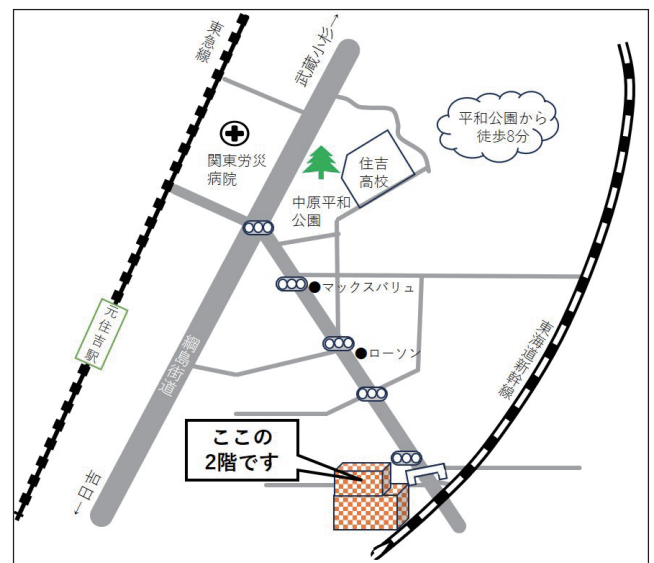
## アクセス

バス：「荻宿」バス停下車徒歩1分

・川崎駅西口～井田病院

・武蔵小杉駅 東口 1番乗り場  
臨港バス「55」

川崎市営バス「66」



## 「保育ボランティアグループ にじの会」

ホームページ



Instagram

